
Waardigheidstherapie¹

- Effectief bij het verbeteren van de zelfperceptie (zelfvertrouwen, eigenwaarde en zelfrespect) en het persoonlijke welzijn (zich positief en voldaan voelen) van individuen die het volgende ervaren: ¹
 - ✓ Verlies van autonomie (het gevoel dat je geen controle hebt).
 - ✓ Uitdagende spirituele of existentiële ervaringen (je verloren voelen in wie je bent en/of wat je doel is).
 - ✓ Angst rond het levenseinde.
 - ✓ Terminale ziekte en handicap.

- Hoe werkt waardigheidstherapie?
 - ✓ Cliënten zijn doorgaans terminaal ziek of zijn bijna aan het einde van hun leven.
 - ✓ Interviewers praten met cliënten over:
 - ▶ Prestaties
 - ▶ Levensgeschiedenis
 - ▶ Betekenisvolle rollen die de persoon heeft/had
 - ▶ Hoop en dromen
 - ▶ Hoe de cliënt herinnerd wil worden door dierbaren

1. Rosenberg, S. (2018). Dignity Therapy. *The American Journal of Psychiatry Residents' Journal*, 13. DOI: 10.1176/appi.ajp-rj.2018.130803

- De antwoorden worden opgeschreven en als de cliënt dat wil, worden deze gedeeld met dierbaren:
 - ▶ Verbetert de communicatie tussen patiënt en dierbaren
 - ▶ Laat een nalatenschap van het individu achter wanneer deze sterft

“Terminale ziekte en het daarmee gepaard gaande verlies van een gevoel van doelgerichtheid, eigenheid, autonomie en betekenis vormen grote uitdagingen voor patiënten, families en artsen. Waardigheidstherapie biedt een klinisch zinvolle manier om essentiële maar gefragmenteerde of geërodeerde elementen van het zelf te herstellen en te bevorderen en levert creatieve documenten op die de dood van de patiënt overstijgen.”

*Quote van Rosenberg, 2018¹
(vertaald vanuit het Engels)*

- Heeft een fantastische onderzoeksbasis en wordt veel toegepast in klinieken.
- Zeer goed gedocumenteerde aanpak.
- [Deze link](#) biedt meer informatie en voorbeeldvragen die worden gebruikt in de sessies met cliënten.

1. Rosenberg, S. (2018). Dignity Therapy. *The American Journal of Psychiatry Residents' Journal*, 13. DOI: 10.1176/appi.ajp-rj.2018.130803